

万讯电力



第6期

2014年7月&8月合刊
大连万讯电力仪表有限公司

现在问自己，你该坚持些什么？

有一天上网，收到这样一份短消息，标题是：“现实中，我们该怎样权衡放弃与坚持？”

正文是这样的：“老师，在我看的许多有关励志方面的书中，有些里面提到要学会坚持，而且举了很多因为坚持最后取得成功的人。而在一些书中，里面也会告诉你要学会放弃，学会转身另辟蹊径，然后重新寻找适合你的道路。可在现实中，我们身处其中，在遇到挫折和失败的时候，很难分辨我们到底是该继续坚持还是重新回到起点，做出新的选择。”

看到这份留言，我也深有感触，毕竟这也是很多人在现实中遇到的问题。

励志方面的书籍，大家并不陌生。他给了普通人一个伟大的梦想，并告诉你，在遇到困难时，一定要坚持。同时书中还会通过一个又一个的案例告诉你：他们都是通过坚持，最终达到了成功的彼岸。

现在回到现实，我们身处其中，在遇到挫折和失败的时候，到底是该坚持还是放弃？我想，这无非要回答两个方面的问题。

第一，我们为什么坚持？

目标是支撑我们坚持下去的、源自内心的最原始的驱动力。我们对于生活的激情全部来自于目标的追求：有的人是为了成就事业而坚持，在商场上忘我地打拼；也有的人是为了让女儿上学能够背上一个新书包，起早贪黑卖茶叶蛋。不管目标是什么，也不管目标的大小，但只要目标存在，就足以在很大程度上支撑我们前行。

所以，一定要想清楚自己的目标是什么。

有这样一篇调查：有一年，一群意气风发的天之骄子从美国哈佛大学毕业了，他们即将开始穿越各自的玉米地。他们的智力、学历、环境条件都相差无几。在临出校门前，哈佛对他们进行了一次关于人生目标的调查。

结果是这样的：

27%的人，没有目标；

60%的人，目标模糊；

10%的人，有清晰但比较短期的目标；

3%的人，有清晰而长远的目标。

以后的25年，他们穿越玉米地。25年后，哈佛再次对这群学生进行了跟踪调查。结果又是这样的：

3%的人，25年间他们朝着一个方向不懈努力，几乎都成为社会各界的成功人士，其中不乏行业领袖、社会精英；

10%的人，他们的短期目标不断地实现，成为各个领域中的专业人士，大都生活在社会的中上层；

60%的人，他们安稳地生活与工作，但都没有什么特别成绩，几乎都生活在社会的中下层；

剩下27%的人，他们的生活没有目标，过得很不如意，并且常常在抱怨他人、抱怨社会、抱怨这个“不肯给他们机会”的世界。

其实，他们之间的差别仅仅在于：25年前，他们中的一些人知道为什么要穿越玉米地，而另一些人则不清楚或不很清楚。

在这里，我们的确看到了人生职业规划的重要性，在将这个规划细细拆分，我们马上就会发现，其实我们根本没有时间停下来发呆。而在困惑、迷茫、郁闷、无聊中虚度光阴，又何尝不是对生命的一种浪费呢？

所以，把精力花在你认为该做的、值得做的事情上，才更有意义。如果方向本身就是错的，一味坚持，只会把我们推向深渊。

第二，我们凭什么坚持？

一旦遇到困难坚持不下去，我们常常会听到来自亲朋好友的劝慰，“坚持就是胜利”、“只要功夫深，铁杵磨成针”，等等。

“铁杵”之所以能够磨成“针”，是因为“功夫深”。这个道理，世人皆知。但大家却往往忽略了另外一个前提，那就是“铁杵”要想磨成针，只有“功夫深”是不够的，还需要“料”——铁杵。

如果是一根木棍，到最后只能磨成一根棒槌。所以，在强调“坚持”的重要性的时候，我们还要问一句自己：“我到底是不是这块料？”如果不是这块“料”，结果只能适得其反。

你到底是哪块料？如果放对了地方，木头也会有它不可替代的作用；否则，钻石也可能一文不值。

那么，决定“料”的性质的因素又是什么呢？主要有两个：一是性格，二是优势。

首先来看性格。

美国著名人力资源顾问罗杰·安德生有一个惊人的发现：98%的成功人士之所以成功，是因为他们从事的职业与自己的性格相适应，相反，失败者们则总是想在自己性格不适宜的领域获得成功。

每个人都有自己的性格，每一种性格都有其擅长的职业，有的人擅长这一行，有的人擅长那一行。无论是哪一种性格，你都应该接受它，并按照这一性格去寻找适合的职业。然而，遗憾的是，世界上几乎有近一半的人正在从事着与自己的性格格格不入的职业。

性格无好坏优劣，只有合适与否。如果找对职业，每一种性格都能成功。

其次看优势。

我们常常会发现，做同样一件事，有的人不费吹灰之力就轻而易举地完成，而且相当优秀；而有的人费了九牛二虎之力，则仍然不能达到要求。之所以出现这种情况，不在于后者不努力，而在于后者的优势没有发挥出来。

奥托·瓦拉赫是1910年诺贝尔化学奖获得者，他的成才过程极富传奇色彩。在开始读中学时，父母为他选择的是一条文学之路。不料，一个学期下来，老师为他写下了这样的评语：“瓦拉赫很用功，但过分拘泥，这样的人决不可能在文学上有所成就。”父母只好尊重儿子的意见，让他改学油画，可瓦拉赫既不善于构图，又不会润色，对艺术的理解力也不强，成绩在班上倒数第一。老师的评语更是令人难以接受：“你在绘画艺术上是不可造就之

才。”面对如此“笨拙”的同学，大部分老师认为他成才无望。只有化学老师认为他做事一丝不苟，具备做好化学实验应有的品质，建议他试学化学。于是，瓦拉赫智慧的火花一下子被点燃了，成为公认的在化学方面“前程远大的高材生”。

找准属于自己的道路，踏踏实实干适合自己的事，充分发挥自己的优势，这就是奥托·瓦拉赫给我们的启示。

所以，坚持还是放弃——如果你所做的事符合自己的目标，并且符合自己的性格、能够发挥自己的优势，那么，困难对你而言只是暂时的，坚持下去，你会取得比普通人更大的成功。

如果目标本身不符合自己的性格，也无法发挥自己的优势，那么，建议你放弃，重新思考自己的未来。

目标、性格、优势三者吻合，才是最佳的选择。



万讯新鲜事

NEWS



IMI中国及意大利STI代表来访万讯总部

万讯电力大连地区员工开展长白山旅游活动

IMI 中国及意大利STI代表来访万讯总部

2014年8月6日，IMI中国高级业务拓展经理Tom Wang先生及意大利STI公司区域销售经理Stefano先生来访万讯电力总部，针对各方近期合作情况及相关问题进行了交流探讨。

此外，Stefano先生就STI产品及相关应用开展了培训，万讯电力技术部、研发部、生产部、市场部及合同计划部员工代表参与了此次培训。培训涉及产品包括SCV阀门执行机构,附件包括FT、MC、BV、BW等系列。



万讯电力高层领导与IMI中国、STI公司代表进行洽谈



STI公司代表Stefano先生为万讯电力员工进行产品及应用培训

万讯电力大连地区员工开展长白山旅游活动

2014年7月25日至28日，万讯电力大连地区员工一年一度的夏季旅行活动如期展开，此行的目的地为有着“东北屋脊”之盛誉的吉林长白山。四天三夜的游玩，使全体员工在美好的自然风光中得到了身心的调理，更在与同事间的沟通交流中增进了彼此间的情谊，进一步深化了万讯企业文化在同仁中的影响力。

安全、顺利的集体活动离不开组织者的用心准备。在公司管理部、工会、人力资源部相关同事的妥善安排下，本次出游的行程得到了详细规划，游玩路线包括长白山西坡、长白山天池、锦江大峡谷、长白山北坡、长白山大瀑布等知名景点，此行可谓尽情尽兴。游玩过程中所需的饮食、饮水等也由公司统一为各位员工购置，想大家之所想。除此之外，公司还就旅行各阶段的注意事项向全体员工进行了温馨提示，使大家得以充分准备，玩儿得舒心畅快。

无论是在十几个小时的车程中，还是在景区游玩的过程中，万讯人所到之处都充满了欢声笑语。此次旅行活动得到了全员的高度认可，大家无不期待明年更精彩的集体活动。

当当当当~！下面四show time~！大家滴美照忒多，小编挑到头晕眼花。。。木有上榜滴筒子不要桑心，经本刊鉴定，你们都四萌萌哒~！



排队队，照相咯~◎(n_n)◎

剪刀手部队



管他晴天雨天，
美是个美~~~~



一色儿成功人士。。。(◎◎◎)



行业知识分享

【阀门知识】 正确安装阀门的方法
阀门检修的一般程序

【阀门知识】正确安装阀门的方法

阀门安装的质量、直接影响着使用，所以必须认真注意。

(一)方向和位置

许多阀门具有方向性，例如截止阀，节流阀，减压阀、止回阀等，如果装倒装反，就会影响使用效果与寿命（如节流阀），或者根本不起作用（如减压阀），甚至造成危险（如止回阀）。一般阀门，在阀体上有方向标志；万一没有，应根据阀门的工作原理，正确识别。

截止阀的阀腔左右不对称，流体要让其由下而上通过阀口，这样流体阻力小（由形状所决定），开启省力（因介质压力向上），关闭后介质不压填料，便于检修。这就是截止阀为什么不可安反的道理。其它阀门也有各自的特性。

阀门安装的位置，必须便于操作；即使安装暂时困难些，也要为操作人员的长期工作着想。最好阀门手轮与胸口取齐（一般离操作地坪 1.2 米），这样，开闭阀门比较省劲。落地阀门手轮要朝上，不要倾斜，以免操作别扭。靠墙机靠设备的阀门，也要留出操作人员站立余地。要避免仰天操作，尤其是酸碱、有毒介质等，否则很不安全。

闸阀不要倒装（即手轮向下），否则会使介质长期留存在阀盖空间，容易腐蚀阀杆，而且为某些工艺要求所禁忌。同时更换填料极不方便。

明杆闸阀，不要安装在地下，否则由于潮湿而腐蚀外露的阀杆。

升降式止回阀，安装时要保证其阀瓣垂直，以便升降灵活。旋启式止回阀，安装时要保证其销轴水平，以便旋启灵活。减压阀要直立安装在水平管道上，各个方向都不要倾斜。

(二)施工作业

安装施工必须小心，切忌撞击脆性材料制作的阀门。安装前，应将阀门作一检查，核对规格型号，鉴定有无损坏，

尤其对于阀杆。还要转动几下，看是否歪斜，因为运输过程中，最易撞歪阀杆。还要清除阀内的杂物。阀门起吊时，绳子不要系在手轮或阀杆上，以免损坏这些部件，应该系在法兰上。

对于阀门所连接的管路，一定要清扫干净。可用压缩空气吹去氧化铁屑、泥砂、焊渣和其他杂物。这些杂物，不但容易擦伤阀门的密封面，其中大颗粒杂物（如焊渣），还能堵塞小阀门，使其失效。

安装螺口阀门时，应将密封填料（线麻加铅油或聚四氟乙烯生料带），包在管子螺纹上，不要弄到阀门里，以免阀内存积，影响介质流通。

安装法兰阀门时，要注意对称均匀地把紧螺栓。阀门法兰与管子法兰必须平行，间隙合理，以免阀门产生过大压力，甚至开裂。对于脆性材料和强度不高的阀门，尤其要注意。

须与管子焊接的阀门，应先点焊，再将关闭件全开，然后焊死。

(三)保护设施

有些阀门还须有外部保护，这就是保温和保冷。保温层内有时还要加伴热蒸汽管线。什么样的阀门应该保温或保冷，要根据生产要求而定。原则地说，凡阀内介质降低温度过多，会影响生产效率或冻坏阀门，就需要保温，甚至伴热；凡阀门裸露，对生产不利或引起结霜等不良现象时，就需要保冷。保温材料有石棉，矿渣棉、玻璃棉、珍珠岩，硅藻土、蛭石等；保冷材料有软木、珍珠岩、泡沫、塑料等。

长期不用的水、蒸汽阀门必须放掉积水。

(四)旁路和仪表

有的阀门，除了必要的保护设施外，还要有旁路和仪表。安装了旁路，便于疏水阀检修。其它阀门，也有安装旁路的。是否

安装旁路，要看阀门状况，重要性和生产上的要求而定。

(五)填料更换

库存阀门，有的填料已不好使，有的与使用介质不符，这就需要更换填料。

阀门制造厂无法考虑使用单位千门万类的不同介质，填料函内总是装填普通盘根，但使用时，必须让填料与介质相适应。

在更换填料时，要一圈一圈地压入。每圈接缝以45度为宜，圈与圈接缝错开180度。填料高度要考虑压盖继续压紧的余地，现时又要让压盖下部压填料室适当深度，此深度一般可为填料室总深度的 10-20%。

对于要求高的阀门，接缝角度为30度。圈与圈之间接缝错开120度。

除上述填料之处，还可根据具体情况，采用橡胶O形环（天然橡胶耐60摄氏度以下弱碱，丁睛橡胶耐80摄氏度以下油品，氟橡胶耐150摄氏度以下多种腐蚀介质）三件叠式聚四氟乙烯圈（耐200摄氏度以下强腐蚀介质）尼龙碗状圈（耐120摄氏度以下氨、碱）等成形填料。在普通石棉盘根外面，包一层聚四氟乙烯生料带，能提高密封效果，减轻阀杆的电化学腐蚀。

在压紧填料时，要同时转动阀杆，以保持四周均匀，并防止太死，拧紧压盖要用力均匀，不可倾斜。

阀门检修的一般程序

阀门拆除时，用钢字在阀门上及与阀门相连的法兰上，打好检修编号，并记录该阀门的工作介质、工作压力和工作温度，以便修理时选用相应材料。检修阀门时，要求在干净的环境中进行。首先清理阀门外表面，或用压缩空气吹或用煤油清洗。但要记清铭牌及其他标识。检查外表损坏情况，并作记录。接着拆卸阀门各另部件，用煤油清洗（不要用汽油清洗，以免引起火灾），检查另部件损坏情况，并作记录。对阀体阀盖进行强度试验。如系高压阀门，还要进行无损探伤，如超声波探伤，X光探伤。

对密封圈可用红丹粉检验，阀座、闸板（阀瓣）的吻合度。检查阀杆是否弯曲，有否腐蚀，螺纹磨损如何。检查阀杆螺母磨损程度。

对检查到的问题进行处理。阀体补焊缺陷。堆焊或更新密封圈。校直或更换阀杆。修理一切应修理的另部件；不能修复者更换。

重新组装阀门。组装时，垫片、填料要全部更换。进行强度试验和密封性试验。

职场读书站

写给外行的24本入门傻瓜书籍

一、哲学《苏菲的世界》[挪威] 乔斯坦·贾德



你是谁？世界从哪里来？
借由 14 岁少女源源不断接收到的陌生来信，哲学也可以如此魔幻和穿越的道来。人类历史数千年的智慧，要远比那些所谓“成功学”有用的多。

二、美学《美的历史》[意] 翁贝托·艾柯



爱美之人进阶必备，一部“美”的地图，从古典到现在，从建筑、电影到文学评论，从品味到时尚，有图有真相。

三、互联网《黑客与画家》[美] PAUL GRAHAM



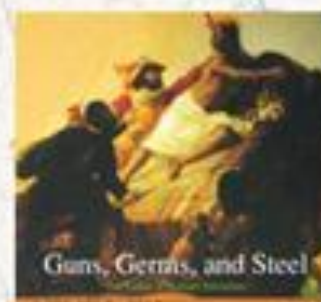
一提到熊猫烧香、网游盗号木马、企业网站遭遇入侵，人们就会联想到黑客。本书是一本旨在为黑客正名的技术散文集。在计算机世界中，hacker 指专家级程序员，象征着第一流的能力，以及求解问题过程中产生的精神愉悦或享受，这与画家有着极大的类似性，他们都是在创造而非完成任务。

四、社会心理学《影响力》[美] 罗伯特·西奥迪尼



如何成为说服高手？本书探讨那些在政坛、商场或家庭生活中，让你由消极抵抗走向积极就范的心理秘籍。

五、历史《枪炮、病菌与钢铁》[美] 贾雷德·戴蒙德



枪炮、病菌与钢铁
人类社会的命运

一本讲述全球殖民史的书。旧大陆带着极具摧毁力的枪炮，致命的病菌开始了对新大陆的征服，接下来的场景我们再熟悉不过了。作为 1998 年的普利策奖得主，作者没有乏味的叙述历史，而是从具有新意的角度入手，比如从大陆的地理延伸方向来探讨技术和文明传播的问题。

六、历史《万历十五年》[美] 黄仁宇



首次以“大历史观”分析明代社会之症结，观察现代中国之来路。看似平淡的公元 1587 年，在中国发生的许多易被忽视的小事中，既有过往大事的症结，也蕴藏着未来掀起波澜的机缘。

七、数学《从一到无穷大》[美] G. 伽莫夫



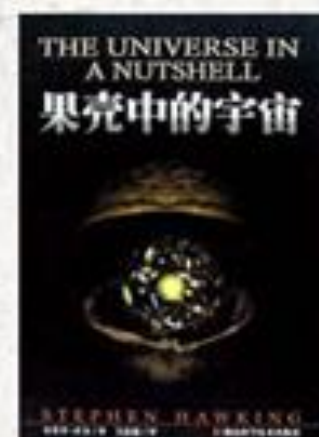
从基本数学知识谈起，然后借由一些有趣的比喻，阐述了爱因斯坦相对论和四维时空结构，并讨论了人类在认识微观世界（如基本粒子、基因）和宏观世界（如太阳系、星系等）方面的成就。作为最成功的科普读物之一，读者反馈最多的是：被科普的感觉，真好！

八、物理《时间简史》[英] 史蒂芬·霍金



霍金用其童真好奇与天才智慧为我们深入浅出地描述了宇宙组成、创生和演化的过程。不仅是一本物理学著作，也启发了人们的哲学思考，认识到浩瀚宇宙中人类的渺小。

九、物理《果壳中的宇宙》[英] 史蒂芬·霍金



现代量子宇宙学认为，整个宇宙是由一个果壳状的瞬子演化而来，果壳上的量子皱纹包含着宇宙中所有结构的密码，而霍金是这一学说的开创者。本书不仅探讨了相对论简史，还探讨了《星际航行》的可行性。

十、设计《写给大家看的设计书》[美]威廉斯



设计师不仅在巴黎时装周，设计也不是高冷无法触碰的职业。“对称、对齐、分类、配色……”掌握几条基本的设计原则，它们就会如万花桶般生出绚烂的效果，让你的 PPT、名片乃至个人着装显得更加与众不同！

十一、物理《上帝掷骰子吗？》[中]曹天元



无论你是否具备物理学的专业背景，只要你对物理学界这一段灿烂辉煌的“量子理论”历史感兴趣，都可以拾起这本书，听听曹天元为你努力演说这段不可演说之事。

十二、物理《物理世界奇遇记》

[美]伽莫夫[英]斯坦纳德



在本书中，伽莫夫构想了一个名为汤普金斯的普通职员作为主人公，此人几乎不懂科学，却通过聆听科学讲座和梦游物理奇境而领略了众多物理学知识，特别是关于相对论和量子论的知识。无论内行还是外行，都是对其思维方式的一次巨大冲击。

十三、生物《自私的基因》[英]理查德·道金斯



父母对子女好是出于自私的理由任何生物包括我们自己都只是求生的机器。前11章节让人对人性充满了绝望。而后面的两章又让人燃起了乐观的希望之火。道金斯惊世骇俗之处在于提出自然选择的基本单位不是个体而是基因用妙趣横生的语言解释了自然选择的社会学说。

十四、生物《生命是什么》[奥]埃尔温·薛定谔



探讨生命本质不是生物学家的专利，请看物理学家是运用“熵”和“量子力学”为你解释生命是什么。

十五、计算机《编码的奥秘》[美]Charles Petzold



人人渴望交流，计算机的编码如同人类的语言，也是交流方式的一种。借由灵活的图解和生动的故事，你将会发现你已经获得了一个理解今天的 PC、数字多媒体和因特网的真实背景。在信息化时代，这是多么的重要。

十六、心理学《对伪心理学说不》[加]基恩斯坦诺维奇



心理学是催眠读心？是色彩星座？电影看得太多了，是时候回到科学实用的批判思维，告诉你什么才是真正的心理学！

十七、心理学《爱的艺术》[美]艾·弗洛姆



不要再幻想一见钟情、与你完全 match 的 soul mate 了，弗洛姆告诉你，爱是一门艺术，是一门需要你全心投入去学习的知识；爱不仅是狭隘的男女爱情，而是一种整体人格，一种能够发展的能力。

十八、法律《司法过程的性质》[美]本杰明·卡多佐



法官也是人，他们的全部生活一直就是在同他们未加辨识也无法命名的一些力量——遗传本能、传统信仰、后天确信——进行较量为了无限趋近却无法实现的完全客观。本书正是为你呈现各种力量相互斗争趋向客观标准的过程无论对于以法律为业的人还是对于法治社会中的公民都将受益匪浅。

十九、经济《一课经济学》[美]亨利·黑兹利特



如果你只想看一本经济学的书那应该就是这一本。以一堂课的形式深入浅出地讨论了涉及现实社会经济生活的诸多问题,例如公共建设工程、税收、政府信贷、就业与失业、关税、最低工资、进出口价格体系……以最简单的阐述方式向读者逐次解读这些复杂的经济问题背后的真相,什么样的经济政策会造成什么样的结果。

二十、数学《什么是数学》[美]R·柯朗 H·罗宾



本书是对整个数学领域中的基本概念及方法的透彻清晰的阐述,为你开启一扇认识数学的窗口。无论是专业人士还是业余读者,只要你愿意思考,本书都会对你产生深远的影响。

二十一、机械《最大的小发明螺丝与螺丝刀》[美]威托德·里布金斯基



阿基米德发明螺旋提水机并给我们带来有关螺线知识达·芬奇绘制用于切削木螺丝的机器草图。这是一个有关机械发明与天才人物的故事,它将引领读者跨越时空从古希腊到维多利亚时代的格拉斯哥,从意大利文艺复兴时期的武器设计一直到美国工业化时代的汽车设计。

二十二、建筑《形式、空间和秩序》[美]程大锦



建筑专业里的“圣经”、“红宝书”。以点、线、面、体等基本概念入手,同时旁征博引古今世界著名建筑实例,书中每页严谨编排的手绘图文都自成一帧建筑作品。无论内行还是外行,“秩序”之美都会给你带来震撼。

二十三、编剧《故事——材质、结构、风格和银幕剧作的原理》[美]罗伯特·麦基



讲故事是件简单的事么?写作是否只是灵感的迸发,还是有一定规律可循?好莱坞编剧导师,从节拍、场景、高潮等基本概念入手,为你解释大片为何如此好看,又如何引爆你的泪点、笑点和紧张点。

二十四、金融与投资《聪明的投资者》[美]本杰明·格雷厄姆



股神巴菲特的投资秘籍是什么?他说“投资成功不需要天才般的智商、非比寻常的经济眼光或是内幕消息,所需要的只是在做出投资决策时的正确思维模式以及有能力避免情绪破坏理性的思考。”本书明确而清晰地描述了这种思维模式,被巴菲特称为有史以来关于投资的最佳著作。



办公技能get ✓之 PPT、Word & PDF的互转方法



一、把PPT转Word形式的方法

1. 利用"大纲"视图 打开PPT演示文稿，单击"大纲"，在左侧"幻灯片/大纲"任务窗格的"大纲"选项卡里单击一下鼠标，按"Ctrl+A"组合键全选内容，然后使用"Ctrl+C"组合键或右键单击在快捷菜单中选择"复制"命令，然后粘贴到Word里。提示：这种方法会把原来幻灯片中的行标、各种符号原封不动的复制下来。

2. 利用"发送"功能巧转换 打开要转换的PPT幻灯片，单击"文件"→"发送"→"Microsoft Word"菜单命令。然后选择"只使用大纲"单选按钮并单击"确定"按钮，等一会就发现整篇PPT文档在一个Word文档里被打开。提示：在转换后会发现Word有很多空行。在Word里用替换功能全部删除空行可按"Ctrl+H"打开"替换"对话框，在"查找内容"里输入"^p^p"，在"替换为"里输入"^p"，多单击几次"全部替换"按钮即可。("^可在英文状态下用"Shift+6"键来输入。)

3. 利用"另存为"直接转换 打开需要转换的幻灯片，点击"文件"→"另存为"，然后在"保存类型"列表框里选择存为"rtf"格式。现在用Word打开刚刚保存的rtf文件，再进行适当的编辑即可实现转换。

4. PPTConverttoDOC软件转换 PPTConverttoDOC是绿色软，解压后直接运行，在运行之前请将Word和PPT程序都关闭。选中要转换的PPT文件，直接拖曳到"PPTConverttoDOC"程序里。单击工具软件里的"开始"按钮即可转换，转换结束后程序自动退出。

提示：如果选中"转换时加分隔标志"，则会在转换好的word文档中显示当前内容在原幻灯片的哪一页。转换完成后即可自动新建一个Word文档，显示该PPT文件中的所有文字。ps：第四种慎用,百度上很多所谓的那个软件都是有病毒的,毒性不小,一般的杀毒软件查不出~~PDF文档的规范性使得浏览者在阅读上方便了许多，但倘若要从里面提取些资料，实在是麻烦的可以。

二、把PDF转换成Word的方法

Adobe Acrobat 7.0 Professional 是编辑PDF的软件。用Adobe Acrobat 7.0 Professional 打开他另存为WORD试试看。或者用ScanSoft PDF Converter，安装完成后不须任何设置，它会自动整合到Word中。当我们在Word中点击"打开"菜单时，在"打开"对话框的"文件类型"下拉菜单中可以看到"PDF"选项，这就意味着我们可以用Word直接打开PDF文档了!ScanSoft PDF Converter的工作原理其实很简单，它先捕获PDF文档中的信息，分离文字、图片、表格和卷，再将它们统一成Word格式。由于Word在打开PDF文档时，会将PDF格式转换成DOC格式，因此打开速度会较一般的文件慢。打开时会显示PDF Converter转换进度。转换完毕后可以看到，文档中的文字格式、版面设计保持了原汁原味，没有发生任何变化，表格和图片也完整地保存下来了，可以轻松进行编辑。除了能够在Word中直接打开PDF文档外，右击PDF文档，在弹出菜单中选择"Open PDF in Word"命令也可打开该文件。另外，它还会在Outlook中加入一个工具按钮，如果收到的电子邮件附件中有PDF文档，就可以直接点击该按钮将它转换成Word文件。有时我们在网上搜索到PDF格式的文件，同样可以通过右键菜单的相关命令直接在Word中打开它。

三、Word转换成PPT的方法

我们通常用Word来录入、编辑、打印材料，而有时需要将已经编辑、打印好的材料，做成PowerPoint演示文稿，以供演示、讲座使用。如果在PowerPoint中重新录入，既麻烦又浪费时间。如果在两者之间，通过一块块地复制、粘贴，一张张地制成幻灯片，也比较费事。其实，我们可以利用PowerPoint的大纲视图快速完成转换。首先，打开Word文档，全部选中，执行“复制”命令。然后，启动PowerPoint，如果是Word2002版，选择“普通”视图，单击“大纲”标签（如图1）；如果没有“大纲”和“幻灯片”选项卡，显示的方法是在“视图”菜单上，单击“普通（恢复窗格）”或在窗口的左下角，单击〔普通视图（恢复窗格）〕按钮；如果是Word97/2000版，可直接选择“大纲”视图，将光标定位到第一张幻灯片处，执行“粘贴”命令，则将Word文档中的全部内容插入到了第一幻灯片中。接着，可根据需要进行文本格式的设置，包括字体、字号、字型、字的颜色和对齐方式等；然后将光标定位到需要划分为下一张幻灯片处，直接按回车键，即可创建出一张新的幻灯片；如果需要插入空行，按〔Shift+Enter〕。经过调整，很快就可以完成多张幻灯片的制作（如图2）。最后，还可以使用“大纲”工具栏，利用“升级”、“降级”、“上移”、“下移”等按钮进一步进行调整。反之，如果是将PowerPoint演示文稿转换成Word文档，同样可以利用“大纲”视图快速完成。方法是将光标定位在除第一张以外的其他幻灯片的开始处，按〔BackSpace〕（退格键），重复多次，将所有的幻灯片合并为一张，然后全部选中，通过复制、粘贴到Word中即可。



HR讲堂

异地医保如何报销？



本刊责任编辑：人力资源部

小丫的朋友因病需要异地上级医院诊治，委托她帮忙打听如何办理报销手续。市医保中心的工作人员告诉小丫，我市具有转诊资质的定点医院共13家，分别是：大连医科大学附属第一医院、大连医科大学附属第二医院、大连市中心医院、大连市第二人民医院、大连市第三人民医院、大连市第五人民医院、大连市友谊医院、大连大学附属新华医院、大连大学附属中山医院、中国人民解放军第二一零医院；大连市儿童医院、大连市第六人民医院、大连市结核病医院。每个月1-20号的工作日，参保人员可在参保地医疗保险管理中心异地就医窗口办理报销手续，如未按规定办理转诊手续，在异地住院发生的医疗费不能报销。

异地急诊和异地转诊的起付标准为1500元（农民工800元）。起付标准以上、基本医疗保险最高支付限额以下（除外乙类项目先行自付部分），符合辽宁省和大连市医疗保险支付范围的，统筹基金支付比例如下：老年居民50%；未成年居民、大学生、低保人员、在职职工、农民工和灵活就业人员70%；退休职工85%。其中，职工和灵活就业人员超出基本医疗保险最高支付限额，且符合辽宁省和大连市医疗保险支付范围的，由高额补充医疗保险支付80%。

异地住院以下情况不予报销：门、急诊医疗费用（放疗门诊及抢救连续住院的除外）；非医保定点医院医疗费用；院前抢救和120的各项费用；未按规定办理申报或转诊、夸大或虚报异地急诊抢救病情、申报病情与病志记载不符；医保卡因欠费、毕业或待遇审核期等原因封锁；住院病案身份信息不符、材料不全或未加盖有效印章；违反出入院标准和合理原则；与病案记录和医嘱不符或与申报病种治疗无关的收费项目；基本医疗保险规定不予支付的情形和项目；已享受其它社会保险待遇的。

问：医保人员因病转往异地上级医院诊治的应怎样办理手续？

答：需要医保定点医院医生开具《异地转诊申请单》，并让医保科办理网上转诊，同时领取异地转诊治疗告知书。

问：如何办理报销手续？

答：出院后持转诊单、住院病志、住院收据及明细、医保卡、身份证原件和复印件，到参保地医疗保险管理中心异地就医窗口办理报销手续。

问：异地住院有哪些注意事项？

答：异地住院需实名制如实申报病情，备案并遵循合理原则治疗及支付。异地住院时间不应超过30天，病情稳定后转回大连做后续治疗。

问：出院有什么注意事项么？

答：出院带药需符合要求的口服药物，按医嘱报销15天的剂量。

万讯电力7月& 8月员工生日祝福

万讯电力全体员工祝：

苏畅、袁军、温泽、苗壮、赵军同志

生日快乐
身体健康
工作顺利
家庭美满！

